

**Mars
2026**

La Gazette de Tiers Temps

Journal interne de la Résidence

**La Chandeleur
en Dansant**

T.U.C.

**Le portrait :
Les stagiaires en
EHPAD**

**Zoom sur :
Un peu
d'archéologie**



**Exercice Incendie:
Mise en situation réelle**



Les Olympiades des EHPAD !

Un événement placé sous le signe du partage et de la bonne humeur !

Samedi 6 Juin 2026 à partir de 10h00

📍 Au Stade Paul Petitpoisson

Venez encourager des équipes intergénérationnelles et inclusives, composées d'enfants, de personnes en situation de handicap et de résidents d'EHPAD !



Au programme : 🏋️ Épreuves physiques

Défis cérébraux

Convivialité et entraide

Sommaire

p 4 Exercice Incendie: Mise en situation réelle

p 6 La Chandeleur en Dansant

p 7 Séance de Musicothérapie

p 8 Tous Unis pour la Cité

p 10 Fête des anniversaires

p 11 Photos de Février

p 15 Bon à savoir

p 16 Le portrait du mois

p 21 Programme prévisionnel des animations

p 20 Que faire à Compiègne et sa région

Un peu de détente

p 21 Les actualités marquantes

p 22 Zoom sur : un peu d'archéologie

p 14 Poésie du mois

p 25 Quizz

p 32 Mot mêlés
Solutions



Ça s'est passé en Février

Intervention des Pompiers



Jeudi 12 février, une drôle d'animation a agité la résidence, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Camion de pompiers stationné devant le bâtiment, lances à incendie déployées, fumée au 2^e étage, évacuation du rez-de-chaussée...

De quoi surprendre quelques résidents et susciter beaucoup de curiosité !

Rassurez-vous, tout cela n'était qu'un exercice incendie à grande échelle, organisé en collaboration avec la brigade des sapeurs pompiers de Compiègne.

Cet entraînement grandeur nature a permis aux équipes et résidents de tester les procédures d'évacuation et de coordination en situation d'urgence. Les pompiers ont pu intervenir comme lors d'un véritable sinistre, pendant que le personnel appliquait les consignes de sécurité.



Ça s'est passé en Février



Ce type d'exercice est essentiel : il permet d'identifier les points à améliorer et de renforcer les réflexes de chacun afin d'assurer au mieux la sécurité des résidents et du personnel.

Une matinée impressionnante... mais surtout très utile pour que chacun soit prêt à réagir efficacement si une telle situation se produisant.



Ça s'est passé en Février

La Chandeleur en Dansant

Comme le veut la tradition, une douce odeur de crêpes a empli l'air au début du mois de février. Célébrons la Chandeleur comme il se doit : enfilons nos souliers et préparons-nous à danser !



À cette occasion, Philippe Dupuy de Méry est venu saluer les résidents et le personnel autour d'un verre de cidre et du partage de délicieuses crêpes. Pasodoble, valse... tout le monde peut danser et faire quelques pas sur nos airs préférés. Une belle après-midi, pleine de gourmandises et de convivialité.



Ça s'est passé en Février

Séance de Musicothérapie

Depuis peu, une nouvelle activité thérapeutique non médicamenteuse a été mise en place au sein de la résidence : la musicothérapie. Cette approche utilise la musique comme outil de soin et de bien-être.

Animées par Vanessa, ces séances permettent aux résidents de se retrouver autour de moments musicaux variés : écoute de chansons, chant, manipulation d'instruments simples ou encore jeux rythmiques. La musique agit comme un véritable moyen d'expression et de communication.

La musicothérapie peut apporter de nombreux bienfaits. Elle favorise la détente, stimule la mémoire, encourage les échanges et contribue à améliorer l'humeur. Les chansons connues réveillent souvent de beaux souvenirs et suscitent de belles émotions partagées.

Cette nouvelle activité vient enrichir les accompagnements proposés aux résidents en offrant un moment à la fois ludique, convivial et thérapeutique.



Ça s'est passé en Février

Tous Unis pour la Citée

Vendredi 20, la résidence a participé au rendez-vous annuel organisé par les étudiants de l'UTC (Université Technologique de Compiègne) : « Tous Unis pour la Citée ».

Il s'agit d'une journée d'intégration citoyenne pour les étudiants de première année, au cours de laquelle ils participent à diverses actions (rencontres intergénérationnelles, restauration d'équipements collectifs, etc.).



Dès 14 h, de petits groupes d'étudiants et de résidents se sont rencontrés pour partager un moment de papotage. D'autres se sont installés pour une partie de jeux de société, et certains nous ont aidés dans quelques tâches de rempotage.

Quelques résidentes ont également pu profiter d'un petit moment de coquetterie avec la pose de vernis.

Puis, à 15 h, le rendez-vous était donné au salon d'animation pour le loto !

Ça s'est passé en Février

Un bel après-midi de partage qui a permis aux résidents et aux étudiants de passer un moment convivial et plein de bonne humeur.



Ça s'est passé en Février

Fête des anniversaires



Comme chaque mois, les résidents se sont réunis pour célébrer la fête des anniversaires, un moment toujours très attendu et placé sous le signe de la convivialité.

Pour l'occasion, Maximillian Flippo est venu animer l'après-midi au piano et au micro. Grâce à son répertoire varié et entraînant, les résidents ont pu chanter, taper des mains et partager un agréable moment musical. L'ambiance était chaleureuse et festive, permettant à chacun de profiter pleinement de cette belle célébration. Pour accompagner cette fête, Daphné nous avait préparé un délicieux gâteau, très apprécié par tous les gourmands.

Cette après-midi musicale et gourmande a permis de mettre à l'honneur les résidents nés en Février.

Une belle façon de célébrer les anniversaires !



Photos de Février



Travaillons la mémoire 06/02



Prêt pour le 6 Juin 06/02



Les découvertes du soir 11 12



Une pause bien méritée 09 02



Première Jonquilles du marché



Balade à Clairoix 27/02



Un rayon de Soleil 24/02

Bon à savoir

Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :
Madame FAURE Paulette le 12

Départs



Nous souhaitons un bon départ à :
Monsieur HERMANT Gérard

Une pensée



Nous avons une pensée aux proches de:
Madame CROMBEZ Christiane

Family Vi



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident !

Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Vous ne recevez jamais de notification, pensez à mettre votre application à jour et à nous le signaler.

Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazad ZAOUI

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Enseignante APA

Alexane KORCHIT

Le Mardi, Jeudi
et le vendredi matin

Animateur

Yann AUTISSIER

Du mardi au samedi

Coiffeuse

Florence

Le Jeudi

Agent de maintenance

Jean LEBEE

Du lundi au vendredi

Le C.V.S.



LISTE DES MEMBRES DU CVS ET MOYENS DE LES CONTACTER



LES MEMBRES ELUS

Représentants des personnes accompagnées

Présidente

Mme TRANEL
Anne-Marie
Chambre 312



Mme VANCRAENEN
BRO-ECK
Jacqueline
Chambre 314



Mr LAPLAUD
Olivier
Chambre 102

Mme LEGER
Isabelle
legerisa@free.fr
06.12.42.97.53



Mme BRIATTE
Christine
christine.briatte@gmail.com
06.20.45.41.31



Représentants des familles ou des proches aidants

Mme KAISIN
Amandine
petite.didine@cegetel.net
06.15.03.05.71



Représentants des salariés

Mme BAUQUIER
Melanie
melaniebauquier@gmail.com
06.20.27.02.41



Représentants des bénévoles

Mme LANGLOIS-PASCAREL
Nouria
nourialanglois@gmail.com
07.44.53.52.04



Mr LANGLOIS-PASCAREL
Philippe
langlois-pascarel.philippe@orange.fr
06.08.01.16.26

Mr AUTISSIER
Yann
qualivie-tt-compiegne@domusvi.com
06.10.49.93.69

LES MEMBRES DE DROITS

Mme ZAOUI
Chérizad
Directrice



Dr DURU-
JUSTINIEN
Cécile
Médecin
Coordonnateur



Bon à savoir

Port du masque



le port du masque est recommandé pour toute personne symptomatique dans la résidence.

Cette mesure vise à protéger les résidents, les visiteurs et le personnel.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération.



Dates à retenir



- Dimanche 1^{er} : Fête des Grand-mères
- Dimanche 8 : Journée internationale pour les Droits des femmes
- Dimanche 15 : Elections Municipales - 1^{er} tour
- Mardi 17 : Saint Patrick
- Vendredi 20 : Printemps
- Samedi 21 : Journée mondiale de la poésie
- Dimanche 22 : Elections Municipales-2nd tour
- Vendredi 27 : Journée nationale du fromage
- Dimanche 29 : Dimanche des rameaux

Bon à savoir

Portrait

Nous vous proposons cette rubrique pour vous faire découvrir les différents métiers que vous pourrez rencontrer au sein de la résidence.

Les stagiaires de l'EHPAD

Tout au long de l'année, notre établissement accueille des stagiaires venus découvrir les différents métiers qui font vivre la résidence au quotidien.

Ils peuvent être présents dans plusieurs services : auprès des équipes de soin, en animation, mais aussi en cuisine, dans le service administratif ou encore auprès de l'équipe de maintenance.

Encadrés par les professionnels de la résidence, ces stagiaires participent à la vie de l'établissement et découvrent les réalités de leur futur métier. Des référents au sein des différentes équipes ont été formés pour les encadrer les stagiaires.

En cuisine, les stagiaires contribuent à la préparation des repas ; dans les bureaux administratifs, ils participent à l'organisation et au fonctionnement de la résidence ; auprès de la maintenance, ils découvrent les coulisses techniques qui permettent d'assurer le confort et la sécurité de tous.

Pour les résidents, ces présences apportent aussi de nouvelles rencontres et des échanges intergénérationnels toujours appréciés.

Accueillir des stagiaires est une manière de transmettre nos savoir-faire et nos valeurs professionnelles : le respect, l'entraide et la bienveillance.

Semaine du 01 au 07 Mars

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie	
Lundi	Réveil en douceur			Salon de coiffure 15h00 Parenthèse de Bien-Etre Avec Aide Soignant	Salon d'animation 15h00 Gym assise Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon des invités 14h00 Commission d'Animation Avec Yann	Salon d'animation 15h30 Atelier mémoire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h45 Revue de Presse Avec Yann	Salon des invités 14h30 Conf. Happy Visio Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier créatif Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Jeudi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de la crèche Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 14h30 Zoothérapie (en Individuel) Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Jeux Sensoriel : Le Loto des Sons Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Vendredi	Salon des remparts 10h15 Les petites tricoteuses Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon des invités 14h00 Relaxation Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Entraînement Olympique Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Samedi Journée de La Femme	10h30 Shooting Photos Avec Cabinet des Rêves	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		14h00 Shooting Photos Avec Cabinet des Rêves	Salon d'animation 15h00 Club Littéraire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie

Semaine du 08 au 14 Mars

	Matin			Après- midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Loto Avec Rose	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Le p'tit Bac Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie	
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h30 Ca décoiffe Avec Alexane	Nougatine 15h30 Sortie au Salon de Thé Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon des invités 14h00 Ecoute Musicale Avec Yann	Salon des Animations 15h00 Conférence : Ballade archéologique dans le Compiégnois Avec VsArt	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi	Salon des invités 10h00 Accompagnement Numérique Avec La CyberBase		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon des invités 14h00 Relaxation Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier créatif : Un Air de Printemps Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Vendredi	Salon des remparts 10h15 Les petites tricoteuses Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon des invités 14h00 Conf. Happy Visio Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Entrainement Olympique Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Samedi	Salon d'animation Un café en bonne compagnie?			Salle d'animation 15h00 Film Avec Aide Soignante	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie	

Semaine du 15 au 21 Mars

	Matin			Après- midi		
Dimanche 1^{er} Tour élection Municipale	Salle st Nicolas 10h30 Accompagnement Vote Avec Yann	Salon d'animation 11h00 Messe télévisée		Salle st Nicolas 14h00 Accompagnem ent Vote Avec Yann	Salon d'animation 15h30 Atelier d'écriture Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un momen' ensemble Avec Sophie
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Gym Assise Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un momen' ensemble Avec Stéphanie
Mardi St Patrick	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		14h00 Sortie à la Bibliothèque Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier Mémoire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un momen' ensemble Avec Stéphanie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h45 Revue de Presse Avec Yann	Salon des invités 14h30 Conf. Happy Visio Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier créatif : Un Air de Printemps(2) Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un momen' ensemble Avec Sophie
Jeudi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de la crèche Avec Yann	Salon d'animation Un café en bonne compagnie ?		Salon des invités 14h00 Relaxation Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier Crepe Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un momen' ensemble Avec Sophie
Vendredi	Salon des remparts 10h15 Raconte ton histoire Avec étudiantes	Salon d'Animation Une partie de Domino?		Salon d'Animation 14h00 Ecoute musicale	Salon d'animation 15h00 Entrainement Olympique Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un momen' ensemble Avec Sophie
Samedi	Profiter du début du printemps par une balade au Jardin			Salon des remparts 14h00 Musico- thérapie Avec Vanessa	Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un momen' ensemble Avec Stéphanie

Semaine du 22 au 28 Mars

	Matin				Après- midi		
Dimanche	Salle st Nicolas 10h30 Accompagnement Vote Avec Yann		Salon d'animation 11h00 Messe télévisée		Salle st Nicolas 14h00 Accompagnem ent Vote Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Poésie Avec yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Lundi	Réveil en douceur				Salon d'animation 15h00 Le p'tit BAC Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Messe Avec Yann	Salon des Animations 16h00 Ca décoiffe Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Sophie
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animati on 11h30 Revue de Press e Avec Yann	Salon des invités 14h30 Conf. Happ y Visio Avec Yann	Salon des Animations 15h00 Balade au Parc Songeons Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Jeudi	Salon d'animation Un café en bonne compagnie?		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		15h00 Thé dansant Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Vendredi	Salon des remparts 10h15 Raconte ton histoire Avec Yann		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon des invités 14h00 Relaxation Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Entrainement Olympique Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Samedi	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann				Salle d'animation 15h00 Fête des anniversaires Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble

Bon à savoir

Que faire à Compiègne et sa région

Festival "Un nouveau regard"

Du 26 au 29 mars, un festival de cinéma et d'animations a lieu au Cinéma Majestic près de Compiègne. Au programme : projections de films, rencontres, ateliers et même une après-midi avec activités et goûter.

Pour plus de détails, consultez Le Picantin.



Le Festival Paroles

Chaque année, le territoire du Compiégnois accueille le Festival Paroles, un événement culturel dédié à la richesse de la langue française. Pendant plusieurs jours, spectacles, rencontres littéraires, lectures, chansons ou encore ateliers sont proposés au public.

La plupart des événements sont accessibles à tous, souvent gratuits, et permettent de découvrir la langue française sous toutes ses formes : humour, poésie, littérature ou encore slam. Une belle occasion de sortir et de profiter d'un moment culturel près de chez soi !

Pour plus de détails, consultez Le Picantin.



Un peu de détente

Les actualités marquantes de Février



De nouveaux traitements viennent d'être autorisés en Europe contre la maladie Alzheimer, Il ne guérit pas la maladie mais ralentit son évolution chez certains patients au stade précoce, ce qui représente une avancée importante dans la recherche. Même s'il n'existe pas encore de guérison, la recherche progresse et plusieurs traitements arrivent en même temps, ce qui donne de nouveaux espoirs.

Les tensions entre Iran, Israël et les Etats-Unis ont provoqué des frappes et des ripostes dans la région. La communauté internationale suit la situation de près par crainte d'une escalade du conflit.



Le Costa Rica a produit près de 100 % de son électricité grâce aux énergies renouvelables pendant presque toute l'année (hydraulique, éolien et solaire). Le pays est devenu un exemple mondial pour la transition écologique.

Un peu de détente

Zoom sur : Archéologie et Paléontologie

L'archéologie est la science qui étudie les traces laissées par les humains dans le passé : outils, bijoux, poteries, maisons ou encore anciennes villes.

Les archéologues fouillent le sol lors de fouilles archéologiques pour comprendre comment vivaient les civilisations anciennes, leur alimentation, leurs croyances ou leur mode de vie.

Un exemple célèbre est la découverte de la ville antique de Pompeii en Italie, ensevelie par l'éruption du Mount Vesuvius en l'an 79. Grâce aux cendres volcaniques, la ville est restée presque intacte pendant près de 2000 ans.



Un peu de détente

La paléontologie, quant à elle, étudie les êtres vivants très anciens qui ont vécu bien avant l'apparition de l'homme : dinosaures, mammouths, plantes préhistoriques...



Les scientifiques analysent surtout les fossiles, c'est-à-dire des restes d'os, d'empreintes ou de coquilles conservés dans la roche.

Le mot « dinosaure » a été inventé en 1842 par le scientifique britannique Richard Owen. Il signifie « lézard terrible » en grec.



Le saviez-vous ?

Certains fossiles ont plus de 200 millions d'années. Grâce à eux, les chercheurs peuvent reconstituer l'histoire de la vie sur Terre et comprendre comment les espèces ont évolué au fil du temps.

Un peu de détente

Poésie du mois

Mars

De Maurice CAREME

Il tombe encore des grêlons,
Mais on sait bien que c'est pour rire.
Quand les nuages se déchirent,
Le ciel écume de rayons.
Le vent caresse les bourgeons
Si longuement qu'il les fait luire.
Il tombe encore des grêlons,
Mais on sait bien que c'est pour rire.
Les fauvettes et les pinsons
Ont tant de choses à se dire
Que dans les jardins en délire
On oublie les premiers bourdons.
Il tombe encore des grêlons...



Un peu de détente

Quizz

1. Quand commence le printemps en France ?
 - a) Le 1^{er} Mars
 - b) Le 20 Mars
 - c) Le 1^{er} Avril

2. Quelle fleur est souvent la première à apparaître au printemps ?
 - a) Le tournesol
 - b) La Jonquille
 - c) Le perce neige

3. Quel grand monument parisien a été inauguré en mars 1889 ?
 - a) Le Louvre
 - b) La Tour Eiffel
 - c) L'Arc de Triomphe

4. Quel animal annonce souvent l'arrivée du printemps ?
 - a) l'hirondelle
 - b) Le pingouin
 - c) Le hibou

Un peu de détente

Mots mêlés

X	W	M	H	G	O	X	X	L	I	O	T	W	S	B	Z	J	W
M	B	J	Y	T	D	S	H	K	T	N	K	H	N	X	N	Z	A
B	Q	B	Q	W	H	F	É	O	O	D	M	A	J	R	T	J	Q
V	W	E	N	É	C	H	V	M	É	E	M	J	M	A	T	Z	Y
É	A	Q	C	L	E	Y	U	É	S	K	K	É	U	R	G	I	J
H	É	P	R	J	Z	D	J	N	N	J	L	X	H	C	Q	Q	K
É	D	E	E	T	B	V	O	O	J	N	L	W	O	I	J	T	C
K	O	L	S	W	D	R	M	L	E	I	É	Z	L	M	T	V	P
H	Y	X	P	E	É	Z	N	D	F	Y	Z	L	I	B	Z	U	D
L	C	H	I	H	I	Y	C	T	D	W	Y	N	X	O	R	Z	T
Z	X	A	C	F	É	X	N	P	I	W	A	É	B	L	W	G	K
É	N	Q	N	S	N	L	A	U	R	A	N	A	G	D	U	M	A
N	H	T	U	O	H	O	C	O	W	I	Q	Y	Q	O	C	T	A
M	A	R	I	N	V	D	V	U	Y	F	A	T	T	A	L	U	C
D	W	E	J	U	G	A	Z	T	C	É	H	M	T	C	K	W	H
U	Z	B	I	E	H	D	D	C	J	H	M	H	H	Q	R	Y	K
O	A	Q	U	C	V	P	S	H	É	W	Q	S	H	I	U	T	C

Créé avec trouve-les-mots.com

CHÉRON, MARIN, ARCIMBOLDO, MUHOLI, FATTAL, CRESPI, DUMONT, CANOVA,
LAURANA, MONKMAN



Un peu de détente

Solution - Quizz

1. b) Ce jour s'appelle l'équinoxe de printemps. Le jour et la nuit durent presque le même temps partout sur Terre.
2. c) Le perce-neige peut pousser même quand il reste un peu de neige, d'où son nom..
3. b) Au départ, la tour devait être démontée après 20 ans, mais elle est devenue le symbole de Paris.
4. a) n dit souvent "Une hirondelle ne fait pas le printemps", un proverbe très ancien qui veut dire qu'un seul signe ne suffit pas pour être sûr..

Un peu de détente

Solution – Mots Mêlés

X	W	M	H	G	O	X	X	L	I	O	T	W	S	B	Z	J	W
M	B	J	Y	T	D	S	H	K	T	N	K	H	N	X	N	Z	A
B	Q	B	Q	W	H	F	É	O	O	D	M	A	J	R	T	J	Q
V	W	E	N	É	C	H	V	M	É	E	M	J	M	A	T	Z	Y
É	A	Q	C	L	E	Y	U	É	S	K	K	É	U	R	G	I	J
H	É	P	R	J	Z	D	J	N	N	J	L	X	H	C	Q	Q	K
É	D	E	E	T	B	V	O	O	J	N	L	W	O	I	J	T	C
K	O	L	S	W	D	R	M	L	E	I	É	Z	L	M	T	V	P
H	Y	X	P	E	É	Z	N	D	F	Y	Z	L	I	B	Z	U	D
L	C	H	I	H	I	Y	C	T	D	W	Y	N	X	O	R	Z	T
Z	X	A	C	F	É	X	N	P	I	W	A	É	B	L	W	G	K
É	N	Q	N	S	N	L	A	U	R	A	N	A	G	D	U	M	A
N	H	T	U	O	H	O	C	O	W	I	Q	Y	Q	O	C	T	A
M	A	R	I	N	V	D	V	U	Y	F	A	T	T	A	L	U	C
D	W	E	J	U	G	A	Z	T	C	É	H	M	T	C	K	W	H
U	Z	B	I	E	H	D	D	C	J	H	M	H	H	Q	R	Y	K
O	A	Q	U	C	V	P	S	H	É	W	Q	S	H	I	U	T	C

Créé avec trouve-les-mots.com

3 QUESTIONS ... 3 REPONSES avec :

3 QUESTIONS ... 3 REPONSES avec :

Anne Marie RENIA, Bénévole et Référente du secteur de Noyon

QUESTION : Engagée à la Croix rouge, vous avez rejoint France Alzheimer. Quelle est votre motivation ?

REPONSE : « Être bénévole, c'est donner ou conserver un sens à sa vie ». Le prendre soin a toujours fait partie de la mienne. Devenir Aide-Soignante était la réalisation d'une partie de mes rêves, l'autre était de faire de l'humanitaire. Cette deuxième étape, je l'ai réalisé lorsque l'heure de la retraite a sonné, en devenant bénévole, dans un premier temps à la Croix Rouge dont je fais partie depuis 12 ans, et ensuite à France Alzheimer depuis 6 ans. La maladie je l'ai connue dans les différents services où j'ai travaillé à une époque où on ne savait pas comment prendre ces patients en charge et comment soulager les aidants.

QUESTION : Vous animez chaque mois le café mémoire de Noyon, quel est votre retour ?

REPONSE : Chaque mois, nos familles se retrouvent pour un temps de convivialité et de partage de leur vécu avec leur proche malade. Lorsque les participants repartent, ils se disent reboostés, car, pour un temps, "ils ont posé ce lourd bagage" et ont partagé avec d'autres, les problématiques quotidiennes. Également, ce mois-ci, nous commençons à Noyon l'activité **YOGA SUR CHAISE**.

QUESTION : Quel est votre souhait face à Alzheimer ?

REPONSE : Mon vœu serait que la maladie d'Alzheimer soit diagnostiquée plus tôt et rapidement prise en charge ; que les aidants reçoivent l'aide nécessaire afin de pouvoir garder le plus longtemps possible au domicile son proche malade

EVENEMENTS :

12/03 :

BEAUVAIS Salon du bien vieillir à l'Empreinte du Crédit Agricole, 1 avenue du Beauvaisis de 9h à 18h

28/03 :

FITZ-JAMES Assemblée Générale France Alzheimer Oise à la salle Pierre Mendès France, 7 rue Louis Aragon de 9h à 17h

31/03 :

CROUY EN THELLE conférence à la résidence « les cèdres » à partir de 14h30

AGENDA

LE CAFE MEMOIRE

03/03 : **BEAUVAIS** « LE KIOSQUE » rue de la République 14h30/16h30

03/03 : **NOGENT-SUR-OISE** Bar « LE SAULCY » 129 RUE Roland Vachette 14h30/16h30

03/03 : **AGNETZ / HAMEAU DE RONQUEROLLES** « LE MOULIN » 264 rue Bernard Laurent 15h/17h

06/03 : **NOYON** bistrot « LE KATEDRAL » 30 rue du Général De Gaulle 15h/17h

11/03 : **COMPIÈGNE** au « COQ D'OR » 28 place du change 15h/17h

16/03 : **CHAUMONT EN VEXIN** au CSR 46 ter, rue Pierre Butin 14h30/16h30

17/03 : **LAMORLAYE** au CSR, 87 avenue de la Libération 15h/17h

18/03 : **CRÉPY-EN-VALOIS** Maison des asso, 60b rue de Soissons 15h/17h

19/03 : **AUCHY LA MONTAGNE** « au café d'Auchy » 38 rue Y. Maréchal 14h30/16h30

19/03 : **SENLIS** Pub « SAINT LOUIS » 7 rue Bellon 15h/17h

TENNIS DE TABLE

05 . 12 . 19 . 26 / 03 : **GOUVIEUX** OMNISPORT DE GOUVIEUX rue du Saulieu place de Numbrecht 18H/19H30

GROUPE DE PAROLE

07/03 : **CREIL** Salle Voltaire- 39 rue Voltaire 10h/12h

17/03 : **CREPY EN VALOIS** – Résidence Etienne Marie de la Hante 3 mail Philippe d'Alsace 17h30/19h30

20/03 : **LA CROIX ST OUEN** 799 Rue Ferdinand Meunier 15h/17h12/11

GROUPE + 65 ans 13h/15h

GROUPE – 65 ans 15h/17h

SOPHROLOGIE

10/03 : **CREPY EN VALOIS** Maison des Asso - 60 bis rue de Soissons 15h/17h

12/03 : **BEAUVAIS** Centre social 21 rue Hector Berlioz 14h/16h

17/03 : **CLAIROIX** Salle du jeu d'arc – 9 rue du Marais 10h/12h

18/03 : **SENLIS** 24 rue Thomas Couture 10h/12h

19/03 : **CHANTILLY** Médiathèque – 34 rue d'Aumale 10h/12h

EQUITHERAPIE CHAMANT

31/03 : Les écuries de Balagny – 3 grande rue sur Aunette 14h/15h

ATELIER DE RELAXATION

25/03 : **VENETTE** Fondation Diaconesses /173 rue du chemin croissant 14h30/16h

ART THERAPIE

06/03 : **CLAIROIX** Salle du jeu d'Arc – rue du marais 10h/11h30

FORMATION DES AIDANTS BEAUVAIS 2025/2026

03 et 17/03 : **BEAUVAIS** UDAF de l'Oise 13h/16h

DATE EN COURS : **COMPIEGNE ET CREIL** : les inscriptions sont ouvertes

HALTE REPIT

INSCRIPTION PAR TELEPHONE OU PAR MAIL

17/03 : **CLERMONT** Au Centre socio-culturel de Clermont - quartier des sables rue Wenceslas Coutellier – salle Aline Brenner 14h/16h

YOGA SUR CHAISE



20/03 : **CLAIROIX** salle du jeu d'arc – rue du Marais 15h/16h

27/03 : **NOYON** à la maison de quartier du Mont Saint Siméon 297 boulevard Robert Schumann 15h/16h